

MEMORIA ANUAL

2025



Fundación
Vivo Sano

Un año de ajuste, foco y preparación

Estimados amigos y amigas,

2025 ha sido para la Fundación Vivo Sano un año de análisis y priorización. Un año en el que hemos seguido trabajando para que más personas puedan vivir más felices, más tiempo, en mejor estado de salud y en un entorno sano, al tiempo que reforzábamos las bases que harán posible una nueva etapa de desarrollo y servicio.

En un contexto exigente para las entidades sociales, hemos aprendido a concentrar mejor nuestros esfuerzos: sostener los proyectos con mayor impacto, cuidar la calidad de nuestras formaciones, reforzar la divulgación basada en evidencia, buscar nuevas vías de financiación y consolidar alianzas con entidades públicas, privadas, académicas y del tercer sector.

En todos nuestros proyectos hay un punto común: **la persona**. Creemos que una sociedad más sana y consciente empieza por personas capaces de asumir su responsabilidad, tomar conciencia y actuar. Personas que cuidan su salud, que revisan sus hábitos, que transforman su entorno, que acompañan a otros, que educan, que se forman, que participan y que comprenden que cada cambio individual puede contribuir a un cambio colectivo.

Los resultados muestran una Fundación viva y activa: más de un millón de visitas a nuestras webs, millones de visualizaciones en nuestros canales audiovisuales, más de doscientas acciones online y presenciales, más de 178.000 participaciones registradas en actividades formativas y divulgativas, miles de alumnos, escolares, familias y profesionales alcanzados, y un año especialmente relevante en comunicación pública sobre salud ambiental, final de vida y prevención.

Pero, más allá de las cifras, lo importante es **el sentido**. Cada taller en un colegio, cada profesional sanitario que se forma, cada familia acompañada en el final de vida, cada medición de radón, cada contenido divulgado y cada alianza construida responden a una misma convicción: la salud se construye cada día, con conocimiento, responsabilidad, comunidad y compromiso.

Gracias a todas las personas, instituciones, profesionales, docentes, voluntarios, colaboradores y miembros de nuestra comunidad que han hecho posible este camino. Seguimos avanzando con gratitud, realismo y esperanza.

Con gratitud y compromiso,

Alfredo Suárez

Director de la Fundación Vivo Sano

| Visión, misión, fines

La **Fundación Vivo Sano** es una organización independiente, de iniciativa privada y sin ánimo de lucro, inscrita en el registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad y Política Social, bajo el número 28-1608, del 22 de septiembre de 2010.

Tu salud es tu responsabilidad

Nuestra visión es lograr que las personas vivan más felices, más tiempo, en mejor estado de salud y en un ambiente sano, conviviendo en organizaciones más éticas y eficientes.

Desde un enfoque preventivo y de autogestión de la salud, promovemos la investigación, la difusión y la formación en modos de vida saludables en todo el ciclo vital, desde el nacimiento hasta el final de la vida. También impulsamos labores asistenciales, voluntariado y acciones de concienciación sobre la relación entre el hábitat, el medio ambiente y la salud humana.

De acuerdo a su visión y misión, la fundación establece tres líneas de actuación prioritarias:

■ Persona sana

Proporcionamos información, formación y herramientas para que cada persona pueda convertirse en gestora activa de su salud, integrando hábitos saludables, conocimiento riguroso y una participación más consciente en su propio bienestar.

■ Entorno sano

Educamos sobre la relación entre medio ambiente y salud, informamos sobre sustancias y agentes tóxicos presentes en la vida cotidiana y promovemos alternativas para vivir en hogares, escuelas y comunidades más saludables.

■ Sociedad sana

Creemos en el cambio social a través del cambio individual y comunitario. Impulsamos iniciativas de acompañamiento, voluntariado, educación y sensibilización para construir comunidades más conscientes, éticas y compasivas.

Datos generales

En 2025 la Fundación Vivo Sano mantuvo una actividad amplia y diversa, combinando divulgación digital, formación especializada, proyectos educativos, comunicación pública, acciones presenciales, acompañamiento y desarrollo de alianzas.

1.025.539
visitas a las webs
de la Fundación

5.621.736
visualizaciones en
YouTube en la medición
global de marketing

195,94 M
vídeos vistos totales
histórico

29.912
nuevos suscriptores
en YouTube

498
impactos en medios
de comunicación

70,1 M
audiencia estimada en
medios

+200
eventos y acciones online
y presenciales

21.474
nuevos suscriptores
en Instagram

142.062
nuevos contactos en
bases de datos

70,1 M
audiencia estimada en
medios

+200
eventos y acciones online
y presenciales

11.137
nuevos suscriptores
en Facebook

Estas cifras reflejan una Fundación con una presencia digital consolidada y una capacidad significativa para llevar mensajes de salud, prevención, acompañamiento y conciencia ambiental a públicos muy diferentes: profesionales sanitarios, pacientes, familias, escolares, personas mayores, entidades sociales, empresas e instituciones.

Una Fundación más enfocada

El año ha estado marcado por una decisión estratégica: ordenar mejor la actividad, priorizar las líneas con mayor impacto y preparar la entidad para una etapa de mayor sostenibilidad. Este foco se ha traducido en una mayor atención a la medición de resultados, la búsqueda de financiación externa, la mejora de procesos internos, el desarrollo de materiales corporativos y el inicio de trabajos vinculados a transparencia, buenas prácticas y calidad institucional.

Proyectos por áreas



PERSONA SANA

Proporcionamos información y herramientas para convertirte en gestor de tu salud, así como opciones terapéuticas efectivas y no agresivas. Ofrecemos propuestas de desarrollo personal.



Escuela de Salud Integrativa

Proporciona la mejor formación profesional en los campos de la salud y medicina integrativa.



Sintergética Madrid

La Sintergética es un modo de ver el mundo y entender la vida. Una integración sistémica del arte y la ciencia de la terapéutica.



Comunidad Vivo Sano

Somos una comunidad online en la que acogemos a todas las personas a las que les preocupa la salud y desean transformar su vida y el mundo que les rodea.



Instituto Iberoamericano de Terapias Clínicas Avanzadas

Institución dedicada a la formación y promoción de la excelencia clínica en el campo de la Medicina Integrativa y las terapias clínicas avanzadas.





ENTORNO SANO

Concienciamos a la sociedad sobre la relación entre nuestro entorno y nuestra salud, y sobre el impacto de las radiaciones y los tóxicos químicos en ambos. Proponemos alternativas.

Buscamos leyes que impidan que las personas enfermen debido a causas producidas por el hombre.



Hogar sin tóxicos

Nuestra casa está llena de sustancias que causan enfermedades. Infórmate y actúa para lograr un hogar más sano.



Salud Ambiental en la Escuela

Programa educativo para aprender sobre la influencia del entorno en nuestra salud y adquirir hábitos saludables.



Instituto para la Salud Geoambiental

Impulsamos una mejora radical en la salud de las personas y de los lugares que habitan, concienciando sobre cómo el lugar donde vivimos afecta de manera directa a nuestra salud.



SOCIEDAD SANA

Creemos en el cambio social a través del cambio individual. Proponemos opciones éticas y eficientes para favorecerlo. Impulsamos iniciativas sociales basadas en el voluntariado.



Al Final de la Vida

Ayudamos a que tanto la persona al final de la vida, como sus familiares, tengan la mejor calidad de vida durante el proceso de morir y el duelo; y promovemos un cambio cultural que derribe tabúes y normalice la muerte como proceso vital.



Principales acciones en cada proyecto



Escuela de Salud Integrativa

www.esi.academy

La **Escuela de Salud Integrativa (ESI)** continuó en 2025 su labor de formación y divulgación bajo el lema **Aprender para Ayudar**, con el objetivo de ofrecer a los profesionales de la salud conocimiento actualizado, aplicable y orientado a mejorar la salud de sus pacientes.

507.631sesiones web en
esi.academy**35**directos de valor
con expertos**+7.000**alumnos formados
históricamente**~1.500**alumnos activos
en 2025**+500**

miembros Alumni

+14.517suscriptores nuevos en
YouTube ESI

Durante 2025 la ESI consolidó su papel como una de las principales plataformas de formación en medicina integrativa en el ámbito hispanohablante. El año combinó nuevas ediciones de programas ya consolidados con el desarrollo de propuestas formativas en áreas de alta demanda clínica, como microbiota, suplementación nutricional integrativa, oncología integrativa, fitoterapia clínica, nutrición aplicada en clínica, menopausia y abordajes integrativos en patologías complejas.

La Escuela mantuvo una intensa actividad divulgativa a través de directos con expertos, jornadas, sesiones clínicas y eventos online. En ellos se abordaron temas de interés tanto para profesionales sanitarios como para personas interesadas en cuidar mejor su salud: metales pesados, nutrición y cerebro, aparato locomotor, salud ocular, psiconutrición, permeabilidad intestinal, menopausia, histamina, oncología integrativa, microbiota y metabolismo, aceites esenciales o nutrición en cáncer, entre otros.

Crecimiento y comunidad

La ESI cerró el año con más de 7.000 alumnos formados históricamente en más de 20 países y cerca de 1.500 alumnos activos durante el ejercicio. También se reforzó el vínculo con antiguos alumnos a través del espacio Alumni, concebido como una comunidad de continuidad formativa, networking y actualización profesional.

Divulgación con expertos

En 2025 se realizaron 35 directos de valor con expertos y se mantuvo una presencia digital relevante: más de 500.000 visitas web, más de 200.000 horas de visualización en YouTube y cerca de 30.000 nuevos seguidores en redes vinculadas al entorno ESI.

Alianzas académicas

El año incluyó avances institucionales como el convenio de colaboración con una universidad centrada en medicina integrativa, fortaleciendo el camino hacia una formación cada vez más reconocible, ordenada y conectada con el entorno académico.

Mirando a 2026

- Seguir elevando la calidad académica y metodológica de los programas.
- Consolidar Alumni como espacio de actualización y comunidad profesional.
- Reforzar alianzas universitarias y colaboraciones clínicas estratégicas.
- Mantener el equilibrio entre divulgación abierta y formación profesional de alta calidad.




ITCA INSTITUTE

 INSTITUTO IBEROAMERICANO
DE TERAPIAS CLÍNICAS AVANZADAS

www.itca.institute

ITCA reforzó en 2025 la línea de formación en terapias clínicas avanzadas, con especial atención a propuestas orientadas a la aplicabilidad profesional, la actualización técnica y la búsqueda de resultados en la práctica clínica.

2.813

 inscritos al Congreso
de Autismo Integrativo

14

ponencias

3

 mesas redondas
en directo

100

pases VIP al congreso

2

 líneas formativas
destacadas

20.000

visitas a la página web

Durante el año se continuaron nuevas ediciones de formaciones en biorresonancia y biorreguladores, al tiempo que se promovieron eventos divulgativos y formativos dirigidos a profesionales interesados en integrar nuevas herramientas terapéuticas dentro de una práctica clínica responsable.

ITCA representa dentro de la Fundación una línea de trabajo más especializada, dirigida a profesionales que buscan profundizar en herramientas complementarias de intervención, siempre con una orientación práctica, prudente y centrada en la mejora de la atención a las personas.

Uno de los hitos del año fue la celebración del Congreso online de Autismo Integrativo, con ponentes internacionales, 14 ponencias, tres mesas redondas en directo y 2.813 inscritos. Este congreso permitió abrir un espacio de actualización y diálogo sobre un ámbito de enorme sensibilidad clínica y social, abordando el trastorno del espectro autista desde una perspectiva integrativa, multidisciplinar y orientada al acompañamiento de las personas y sus familias.

Además, la línea ITCA siguió explorando nuevas formaciones con potencial clínico y social, poniendo el foco en propuestas que puedan aportar valor real al profesional y traducirse en una mejor comprensión de procesos complejos de salud.

Mirando a 2026

- Consolidar biorresonancia y biorreguladores como líneas formativas de referencia.
- Desarrollar nuevas propuestas con aplicabilidad clínica y objetivo social.
- Mantener criterios de prudencia, rigor y utilidad profesional.
- Reforzar el vínculo entre formación avanzada, resultados clínicos y responsabilidad social.



SINTERGÉTICA MADRID

www.sintergeticamadrid.org

Sintergética Madrid continuó en 2025 promoviendo la autogestión de la salud, el desarrollo de la conciencia y la formación de profesionales y personas interesadas en una mirada integrativa de la terapéutica.

10.416 visitas web	276 alumnos activos acumulados en seguimiento	12 eventos de proyección social
146 asistentes a proyección social	70 inscritos a Neurociencia y consciencia	5 eventos online

Durante 2025, Fundación Vivo Sano continuó colaborando con la Asociación Internacional de Sintergética como organizador local en Madrid, apoyando la coordinación y desarrollo de sus formaciones en Sintergética y Manos para Sanar. Desde este papel, la Fundación facilitó la realización de actividades formativas, el seguimiento de alumnos y docentes, y la organización de encuentros presenciales y online vinculados a esta línea de trabajo.

Sintergética Madrid representa dentro de la Fundación una línea orientada a integrar conocimiento, conciencia y práctica terapéutica. Su valor no se mide únicamente por el número de participantes, sino por la profundidad de los procesos formativos, la continuidad del vínculo con los alumnos y la capacidad de generar espacios de transformación personal y profesional.

El año estuvo especialmente centrado en propuestas de alto valor vinculadas al Dr. Jorge Carvajal, incluyendo talleres y actividades de desarrollo personal, conciencia y práctica terapéutica. Entre ellas destacó el taller de Neurociencia y consciencia, con 70 inscritos, así como la planificación de nuevos retiros para enero de 2026 en Río Pambre.

Junto a la actividad formativa, Sintergética Madrid mantuvo la labor de proyección social, con encuentros periódicos y acciones de acompañamiento que expresan una de las dimensiones más valiosas del proyecto: poner el conocimiento al servicio de las personas.

Mirando a 2026

- Preparar una oferta 2026 más enfocada y sostenible.
- Seguir colaborando como organizador local de las formaciones de la Asociación Internacional de Sintergética.
- Cuidar las actividades vinculadas al Dr. Jorge Carvajal y los productos de alto valor.
- Fortalecer la proyección social y los retiros presenciales.



COMUNIDAD VIVO SANO

TE AYUDAMOS

www.comunidadvivosano.org

La *Comunidad Vivo Sano* mantuvo en 2025 su vocación de ofrecer un espacio abierto para personas que desean cuidar su salud, mejorar sus hábitos y vivir con mayor conciencia, integrando la salud física, emocional, ambiental y relacional desde una mirada práctica de salud 360.

143.133
sesiones en vivosano.org

29.787
sesiones web Comunidad
Vivo Sano

326
nuevos miembros
registrados

15
eventos realizados

168
nuevos seguidores en
Instagram

14.449
Inscritos en actividades

Durante 2025, el proyecto redujo su actividad directa para concentrarse en la comunicación con miembros y leads, la difusión de contenidos de valor y el apoyo transversal a otras iniciativas de la Fundación. Esta decisión permitió mantener vivo el vínculo con la comunidad, evitando dispersar recursos y alineando el proyecto con una estrategia más enfocada y sostenible.

La Comunidad Vivo Sano actuó como punto de encuentro y altavoz para propuestas vinculadas a la salud, el bienestar, la prevención, el desarrollo personal, la salud ambiental y el final de vida. Entre las actividades apoyadas destacaron el ciclo Vivir mejor es posible con el Dr. Jorge Carvajal, acciones de divulgación con expertos, iniciativas relacionadas con hábitos saludables y colaboraciones con entidades afines.

El proyecto conserva un valor estratégico importante dentro de la Fundación: permite acercar al público general contenidos prácticos sobre alimentación, movimiento, descanso, gestión emocional, propósito, salud ambiental y envejecimiento saludable. Es, además, una puerta de entrada natural para personas que quieren empezar a cuidarse mejor y asumir un papel más activo en su salud y en la mejora de su entorno.

También durante el año se ofreció visibilidad a empresas y entidades colaboradoras alineadas con la misión de la Fundación, reforzando la idea de que la salud se construye en red, con conocimiento, comunidad y colaboración.

Mirando a 2026

- Definir un modelo de Comunidad más simple, útil y sostenible.
- Usar la Comunidad como altavoz transversal de la Fundación.
- Preparar contenidos gratuitos de alto valor sobre hábitos saludables.



Instituto para la
Salud Geoambiental
UN SER VIVO, UN ENTORNO SANO

www.saludgeoambiental.org



Vive sin radón

www.vivesinradon.org

El *Instituto para la Salud Geoambiental* continuó en 2025 su labor de divulgación, formación y prestación de servicios para ayudar a personas, familias, empresas e instituciones a identificar y reducir riesgos ambientales presentes en los espacios habitados.

46.028

sesiones en
saludgeoambiental.org

29.501

sesiones en vivesinradon.org

2.467

inscritos a eventos

1.670

asistentes a eventos

416

mediciones de radón

30

mitigaciones de radón

79

servicios de medición de
salud geoambiental

899

personas ayudadas
directamente

413

consultas atendidas

La actividad del año estuvo marcada por el refuerzo de la línea de radón. La Fundación obtuvo la adjudicación del contrato menor para la asistencia técnica de la campaña de evaluación de la exposición al radón en lugares de trabajo y edificios públicos del Ayuntamiento de Collado Villalba, un hito relevante para la presencia institucional del proyecto.

Además, se realizaron mediciones, mitigaciones, asesorías y diseños de soluciones constructivas en distintos lugares, con especial actividad en los últimos meses del año. También se prepararon jornadas técnicas, campañas municipales y materiales vinculados a la prevención de riesgos por radón, campos electromagnéticos y calidad de los espacios.

La actividad formativa incluyó el curso *El Arte y la Ciencia de la Geobiología*, jornadas profesionales de salud geoambiental, la IV edición del curso de experto en salud geoambiental y eventos divulgativos como *Tu casa, tu salud*. En conjunto, el proyecto siguió ayudando a hacer visible una idea central para la Fundación: el lugar en el que vivimos puede influir de forma directa en nuestra salud.

Mirando a 2026

- Consolidar la línea de radón y la colaboración con ayuntamientos.
- Aumentar trabajos de campos electromagnéticos, apantallamientos y soluciones técnicas.
- Desarrollar informes tipo y procedimientos más escalables.



www.hogarsintoxicos.org

Hogar sin Tóxicos vivió en 2025 un año especialmente relevante en concienciación pública sobre sustancias tóxicas presentes en la vida cotidiana, con una intensa labor de comunicación, investigación, incidencia política y divulgación.

498

impactos globales de comunicación FVS

46,4 M

audiencia atribuida en seguimiento HST

6.127

visitas a hogarsintoxicos.org

+1.247

nuevos seguidores en Instagram

+1.173

nuevos suscriptores en YouTube

+848

nuevos contactos en base de datos

El proyecto mantuvo su objetivo esencial: concienciar sobre la importancia de reducir la exposición cotidiana a muchas sustancias tóxicas que pueden estar presentes en artículos o productos. Porque la concienciación, basada en la ciencia, es un pilar de la prevención en salud ambiental.

El año estuvo marcado por una notable presencia en medios de comunicación, en relación con múltiples temas. Tuvo mucha repercusión, por ejemplo, el lanzamiento del libro *Cómo comer sano en un mundo tóxico*, de Carlos de Prada. Este trabajo permitió situar en la conversación pública una idea clave: hablar de alimentación saludable exige tener en cuenta también la exposición a contaminantes y sustancias indeseables presentes en el entorno alimentario actual.

Además de la labor comunicativa, Hogar sin Tóxicos, en solitario o en colaboración con entidades internacionales, participó en acciones de incidencia política a nivel nacional y europeo (cartas a instituciones, apoyo a iniciativas colectivas y seguimiento de procesos regulatorios) en temas como los PFAS, el Reglamento REACH, la normativa de pesticidas, los tóxicos en materiales en contacto con alimentos, en el agua, en cosméticos, en juguetes y productos infantiles, etc.

También, como otros años, se realizaron diferentes eventos online y/o presenciales.

Mirando a 2026

- Completar la difusión de Alimentación sin Tóxicos.
- Seguir participando en acciones de incidencia política nacionales y europeas.
- Preparar eventos y documentos divulgativos con base científica sobre tóxicos alimentarios.



Salud Ambiental en la Escuela

Por una vida más sana

www.saludambientalenlaescuela.org

Salud Ambiental en la Escuela continuó acercando la salud ambiental a niños, niñas, adolescentes, docentes, comunidades educativas y ciudadanía general, combinando talleres presenciales, recursos digitales, proyectos subvencionados y nuevas metodologías de sensibilización.

5.643

alumnos/as participantes

296

talleres impartidos

79

colegios visitados

555

matrículas en el Curso
Educando ConCiencias

21.535

visitas web

75.000+

niños y niñas sensibilizados
desde el inicio del
proyecto

El año 2025 se centró en desarrollar el programa educativo **Ecosalud 2030**, promoviendo la educación para la salud preventiva, relacionada con los determinantes ambientales de la salud y contribuyendo a reducir las desigualdades asociadas a las condiciones y estilos de vida y a la calidad del entorno en el que vivimos, incluyendo acciones diversas dirigidas a diferentes públicos:

- Talleres de sensibilización en centros educativos de la Comunidad de Madrid. Castilla y León y Castilla La Mancha, priorizando los ubicados en municipios rurales. Y la puesta en marcha del taller “**Desafío ECOSALUD: conecta, descubre ¡y actúa!**” para el público adolescente y adulto.
- El lanzamiento del curso gratuito “**Educando ConCiencias**”, que aborda la relación entre medio ambiente y salud humana desde diferentes perspectivas.
- También se publicaron recursos divulgativos para la ciudadanía general y recursos pedagógicos de apoyo para el colectivo docente; y se organizó el I Certamen Ecosalud INNOVA Local, para fomentar el emprendimiento social.

Además, se mantuvo la participación en espacios sectoriales y eventos nacionales vinculados a educación ambiental, sostenibilidad y salud, como el VII Congreso de Educación Ambiental y las V Jornadas de Educación Ambiental.

El proyecto siguió avanzando en sostenibilidad a través de la presentación de convocatorias públicas y privadas, el desarrollo de alianzas y la búsqueda de nuevas líneas de financiación para ampliar su impacto.

Mirando a 2026

- Consolidar Ecosalud como línea educativa estable y seguir buscando financiación para ampliar el alcance del proyecto.
- Trabajar con diferentes colectivos el enfoque integral de la salud 360.
- Seguir adaptando contenidos a adolescencia, discapacidad y contextos diversos.
- Ampliar alianzas con centros educativos, entidades sociales y administraciones locales y nacionales.





www.alfinaldelavida.org

Al Final de la Vida siguió trabajando en 2025 para mejorar la calidad de vida de las personas en procesos de final de vida, sus familias y quienes acompañan, promoviendo una cultura del cuidado, la presencia, la compasión y el buen morir.

133.987
visitas web

3.688.100
videos vistos totales

11.177
inscritos a eventos

3.043
asistentes a eventos

1.886
acompañamientos
hospitalarios

31
voluntarios activos

55.328
seguidores totales
en redes sociales

+15.168
nuevos seguidores en
redes sociales

49
entidades en red

El proyecto mantuvo una actividad muy relevante en divulgación, sensibilización, voluntariado y creación de redes. La web recibió cerca de 134.000 visitas y los contenidos audiovisuales alcanzaron más de 3,6 millones de visualizaciones totales en los diferentes canales, reforzando el interés social por hablar de muerte, duelo, cuidados paliativos, soledad y acompañamiento.

Uno de los hitos del año fue la continuidad del voluntariado hospitalario en el Hospital Clínico San Carlos, con 1.886 acompañamientos realizados, y el desarrollo de las bases para abrir una nueva línea de voluntariado en el Hospital del Henares en 2026.

Con respecto a la formación, en 2025 pusimos el foco en profesionales de la salud del Hospital del Henares que se formaron en “Acompañamiento en final de vida y autocuidado” con el objetivo de mejorar la atención integral de los pacientes en situación de enfermedad crónica o de final de vida, así como de proteger el bienestar emocional de los propios profesionales.

También se desarrollaron eventos de gran alcance, como el Foro Premios “Juntos Cuidamos Mejor”, con 1.176 inscritos, y la presentación Envejecer con Dignidad, con 961 inscritos. En conjunto, los eventos del proyecto alcanzaron 11.177 inscritos durante 2025.

Otro aspecto destacable es la visibilidad alcanzada a través de los medios de comunicación. Durante este periodo hemos conseguido una amplia repercusión en cabeceras como ABC, La Vanguardia, Europa Press y Demócrata.es, entre otros, sumando un total de 10

publicaciones en prensa escrita. Estos espacios nos han permitido dar voz a la necesidad de garantizar el acceso universal a los cuidados paliativos, tanto para personas adultas como para población pediátrica, especialmente en momentos de gran vulnerabilidad para los pacientes y sus familias.

AFV avanzó además en la Red Española de Recursos en Cuidados Paliativos y Final de Vida, en la identificación y contacto con entidades, y en la búsqueda de financiación para fortalecer una red capaz de articular mejor los recursos disponibles y acercarlos a quienes los necesitan, mostrando nuestro firme compromiso con el cuidado de calidad y el alivio del sufrimiento de las personas que afrontan la fase final de la vida, evitando la muerte en soledad.

Mirando a 2026

- Desarrollar el voluntariado en el Hospital del Henares.
- Fortalecer la Red Española de Recursos en Cuidados Paliativos y Final de Vida.
- Desarrollar Formación para voluntari@s, profesionales sanitarios y personas interesadas en adquirir competencias para acompañar en el final de la vida desde la Compasión.
- Celebrar la cuarta entrega de Foro Premios “Juntos Cuidamos Mejor”
- Profundizar en la línea de envejecimiento, soledad y cultura del cuidado.

Soporte, marketing digital y producción audiovisual

El área de soporte, marketing digital y producción audiovisual sostuvo buena parte de la actividad transversal de la Fundación. Su trabajo permitió coordinar eventos, producir contenidos, gestionar campañas, dar soporte a plataformas educativas, mejorar webs, maquetar comunicaciones y facilitar que cada proyecto pudiera llegar mejor a sus públicos.



Durante el año se trabajó en la integración y mejora de Moodle, la optimización de formularios y sistemas de email marketing, la búsqueda de alternativas más eficientes a herramientas existentes, el diseño gráfico, la producción de vídeos largos y cortos, la coordinación de eventos online y presenciales, y la incorporación progresiva de herramientas de inteligencia artificial para mejorar procesos internos y producción de contenidos. Todo ello para permitir que más personas puedan acceder a los contenidos de la Fundación y contribuir a, de algún modo, mejorar sus vidas.





Financiación y fortalecimiento institucional

En 2025 la Fundación reforzó de forma decidida el área de financiación y gestión de proyectos. Se presentaron más de 15 propuestas a organismos públicos, privados, nacionales, locales e internacionales, con cerca de 500.000 euros solicitados en distintas convocatorias.

Además de la formulación de proyectos, el área trabajó en seguimiento de solicitudes, subsanaciones, reportes, justificaciones, relación con financiadores, soporte a proyectos y actualización de documentación corporativa. Entre los avances institucionales se incluyen el Plan Estratégico 2025-2030, el Plan de Responsabilidad Social, Transparencia y Buenas Prácticas, el organigrama, el Plan de Voluntariado y el inicio del proceso de acreditación con Fundación Lealtad.

El trabajo realizado en 2025 no siempre es visible en cifras de impacto inmediato, pero resulta esencial para la sostenibilidad futura de la Fundación: mejora la capacidad de concurrir a convocatorias, fortalece la credibilidad ante financiadores y ordena la entidad para una etapa de mayor exigencia institucional.



2025: lo aprendido y lo que viene

La **Fundación Vivo Sano** cierra 2025 con una constatación clara: el impacto se multiplica cuando la actividad se ordena, se mide y se concentra en aquello que mejor responde a la misión.

Este año ha permitido reforzar varias líneas estratégicas: la formación de profesionales de la salud, la salud ambiental, la educación en escuelas, el acompañamiento al final de la vida, la presencia pública en medios, la producción audiovisual, la búsqueda de financiación externa y la construcción de alianzas. También ha mostrado la necesidad de seguir simplificando, priorizando y mejorando la sostenibilidad de cada proyecto.

El análisis del público alcanzado confirma una idea importante: la Fundación combina alcance amplio e impacto profundo. Algunas acciones llegan a decenas de miles de personas a través de canales digitales, medios de comunicación o eventos online; otras alcanzan a menos personas, pero con una intensidad mucho mayor, como los talleres presenciales, las formaciones profesionales, las actividades con escolares, las mediciones en hogares o el acompañamiento en final de vida. Ambas dimensiones son necesarias y forman parte de una misma misión.

En el centro de todo sigue estando la persona: la persona que aprende, que se forma, que cuida, que acompaña, que educa, que revisa sus hábitos, que mejora su entorno y que decide asumir un papel activo en su salud y en la sociedad de la que forma parte. Porque construir un mundo más sano no empieza en grandes declaraciones, sino en la toma de conciencia y en la acción cotidiana de cada persona.

Mirando a 2026, la Fundación afronta una etapa de entrega, desarrollo y servicio. El reto será consolidar lo mejor de lo construido, cuidar a los equipos, mejorar la experiencia de las personas que participan en nuestros proyectos y seguir creando herramientas útiles para una sociedad más sana, más consciente y más solidaria.





Colabora con nosotros

En la **Fundación Vivo Sano** creemos que cada uno de nosotros somos los responsables últimos de nuestra salud.

Pensamos que cada persona es diferente y especial y que tiene la posibilidad de realizar una aportación única para mejorar la sociedad y el planeta en el que vivimos.

Si tú también lo crees te animamos a que conozcas las diferentes formas de colaboración y sumemos esfuerzos para, entre todos, lograr un mundo mejor.

¡CONTAMOS CONTIGO!

¡Quiero saber más!



**Vivir más felices, más tiempo, en mejor
estado de salud y en lugares sanos.**



www.fundacionvivosano.org

✉ contacta@fundacionvivosano.org

C/ Corazón de María, 80 (28002) Madrid

+34 912 999 411