

PRESENTACIÓN DE PLAN DE ACTUACIÓN

FUNDACIÓN:

VIVO SANO

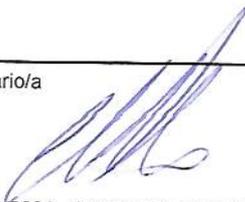
Nº REGISTRO:

973SND

PLAN DE ACTUACIÓN PARA EL EJERCICIO:

01/01/2021 - 31/12/2021

Fdo: El/La Secretario/a



VºBº El/La Presidente/a



EJERCICIO: 01/01/2021 - 31/12/2021. REFERENCIA: 457351021. FECHA: 29/12/2020

Página: 1

1. ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD

A1. PERSONA SANA

Tipo: Propia

Sector: Educación

Función: Comunicación y Difusión

Lugar de desarrollo de la actividad: TODAS, España

Descripción detallada de la actividad prevista: 1. Divulgación general: información y contenidos audiovisuales y escritos compartidos a través de la web y redes oficiales de la fundación

2. Mejor mi salud: desarrollo de un espacio online con contenidos de actualidad, información y formación para público general en hábitos saludables y técnicas para mejorar nuestra salud

2.1. Definición de estrategia de promoción, captación de interesados y sostenibilidad

2.2. Selección de equipo de trabajo

2.3. Generación de la página online, canal de youtube y redes sociales

2.4. Mantenimiento y generación de contenidos, atención a los usuarios

3. Lo mejor de mí: apoyando el desarrollo y la felicidad de las personas, a través de:

3.1. Área de coaching: divulgación y formación (Máster de coaching consciente)

3.2. Desarrollo de la consciencia: divulgación y formación (experto en inteligencia consciente)

3.3. Paz interior mediante la meditación: divulgación, grupos de práctica, formación

4. Sintergética Madrid: una visión integradora de los paradigmas tradicional y actual de la medicina, enfocado a la persona

4.1. Formación en Sintergética: orientada a profesionales de la salud

4.2. Formación en Manos para sanar: para mejorar el bienestar, orientado a público general

4.3. Proyección social: grupos de voluntarios para el acompañamiento

5. Observatorio de Salud y Medicina Integrativa: información contrastada y evidencia científica para profesionales y pacientes en medicina integrativa

5.1. Desarrollo del sitio web informativo, incluyendo más secciones y estudios científicos

5.2. Eventos online divulgativos en torno a la salud integral y una sola salud

6. Escuela de Salud Integrativa, formación de referencia para profesionales sanitarios en medicina integrativa, a nivel mundial

6.1. Divulgación online, a través de eventos, página, canal de YT, podcast y redes sociales

6.2. Formaciones online para profesionales, monográficos, especialistas y expertos

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	16,00	26.620,00
Personal con contrato de servicios	4,00	3.300,00
Personal voluntario	10,00	200,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	3.012.550,00	
Personas jurídicas	0,00	X

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Gran número de personas accediendo a contenido divulgativo en vivosano.org	Visitas web	3.000.000,00
Lanzamiento proyecto "mejor mi salud"	Activación página web	1,00

Fdo: El/La Secretario/a

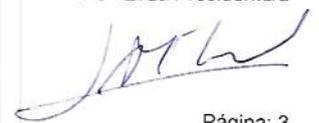
VºBº El/La Presidente/a

Implicar al mayor número de alumnos y usuarios registrados en proyectos de lo mejor de mí	Número de interesados/alumnos	1.000,00
Conseguir el mayor número de alumnos para las formaciones de Sintérgica Madrid	Número de alumnos	50,00
Promocionar y conseguir asistentes registrados en eventos online Observatorio Salud y Medicina Integrativa	Número usuarios registrados	10.000,00
Lograr el mayor número de profesionales formados en la escuela de salud integrativa	Número de alumnos anual	1.500,00

Fdo: El/La Secretario/a



VºBº El/La Presidente/a



A2. SOCIEDAD SANA

Tipo: Propia

Sector: Social

Función: Comunicación y Difusión

Lugar de desarrollo de la actividad: TODAS, España

Descripción detallada de la actividad prevista: 1. Al final de la vida : atención a la personas en final de vida y familiares

1.1. Proporcionar información y herramientas online, a través de la web, redes y canal YouTube

1.2. Generar eventos y charlas divulgativas y participativas, como el club de lectura o los grupos de duelo para padres

1.3. Establecer una red de colaboración internacional en torno a los cuidados paliativos

2. Yo cambio el mundo cambiándome yo: favorecer la responsabilidad y el cambio personal y dar visibilidad a las personas y proyectos que lo ejemplifiquen

2.1. Proporcionar noticias positivas, artículos y entrevistas a través de la web y redes

3. Construir un mundo mejor: generar una red de entidades internacional que dinamice iniciativas sociales

3.1. Visibilizar en la página web los colaboradores, iniciativas y acciones desarrolladas, favoreciendo la participación

3.2. Establecer eventos online de encuentro y motivación

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	3,00	5.060,00
Personal con contrato de servicios	1,00	1.760,00
Personal voluntario	1,00	80,00

C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	96.000,00	
Personas jurídicas	0,00	

D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Proporcionar información y herramientas online desde el proyecto Al Final de la Vida	Suscriptores YouTube, redes y usuarios web registrados	30.000,00
Conseguir participantes en las acciones y eventos de Al final de la vida	Total de asistentes registrados	9.000,00
Proporcionar noticias positivas, artículos y entrevistas a través de la web de Yo cambio el mundo	Total visitas web año	30.000,00
Visibilizar en la página web los colaboradores, iniciativas y acciones desarrolladas, del proyecto Construir un mundo mejor	Total visitas web	25.000,00
Establecer eventos online de encuentro y motivación en Construir un mundo mejor	Asistentes totales	2.000,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

A3. ENTORNO SANO

Tipo: Propia

Sector: Educación

Función: Comunicación y Difusión

Lugar de desarrollo de la actividad: TODAS, España

Descripción detallada de la actividad prevista: 1. Instituto para la salud Geoambiental: mejora del espacio en el que vivimos, detectando y eliminando factores de riesgo geoambiental

- 1.1. Divulgación online, a través de página web, canal YT y redes sociales, para público general, sobre riesgos ambientales y soluciones
- 1.2. Divulgación específica de Geobiología, a través de canal YT y eventos online
- 1.3. Divulgación de riesgos asociados a radón, medición y remediación
- 1.4. Formación a profesional en el experto en Salud Geoambiental
- 2. Hogar sin tóxicos: información para lograr un hogar más saludable libre de tóxicos
 - 2.1. Divulgación en página web, redes sociales y otros eventos online
 - 2.2. Atención a medios de comunicación y divulgación a gran público
 - 2.3. Edición y lanzamiento del estudio sobre los problemas de la toxicología actual
- 3. Salud Ambiental en la Escuela: enseñando a los niños de un modo divertido cómo cuidar su salud y el medio ambiente
 - 3.1. Elaboración y promoción de los juegos online gratuitos sobre salud ambiental
 - 3.2. Divulgación general en la página web y redes sociales
 - 3.3. Elaboración del curso básico: vivir en un hogar sin tóxicos

B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	6,00	10.560,00
Personal con contrato de servicios	6,00	2.640,00
Personal voluntario	1,00	100,00

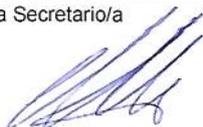
C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	690.000,00	
Personas jurídicas	0,00	X

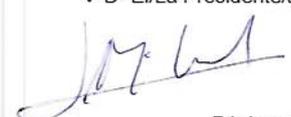
D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Divulgar el concepto de salud geoambiental	Número de visitas a la web	450.000,00
Alumnos formados en el experto en salud geoambiental	Número de alumnos	40,00
Informar para lograr un hogar más sano	Número de visitas a la web	150.000,00
Proporcionar información sólida sobre las características de la evaluación toxicológica actual a través de obra divulgativa	Edición y lanzamiento de documento	1,00
Logar que miles de niños a través de juegos gratuitos online comprendan la relación entre salud y medio ambiente	Usuarios registrados juegos	50.000,00
Elaboración curso vivir en un hogar sin tóxicos	Curso on line accesible	1,00

Fdo: El/La Secretario/a



VºBº El/La Presidente/a



2. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A EMPLEAR POR LA ENTIDAD

RECURSOS	ACTIVIDAD N°1	ACTIVIDAD N°2	ACTIVIDAD N°3
Gastos			
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-50.458,80	-31.320,00	-102.090,00
Gastos de personal	-431.309,48	-100.442,40	-151.417,52
Otros gastos de la actividad	-131.421,20	-44.487,36	-72.610,00
Colaboradores	-70.552,20	-33.882,36	0,00
Portes y Envios	-2.999,00	0,00	-6.000,00
Suscripciones	0,00	0,00	-1.000,00
Arrendamientos Salas para Cursos y Eventos	-2.400,00	-1.500,00	-21.000,00
Mantenimiento y Mejoras Web	-10.190,00	-1.650,00	-10.350,00
Administración y Gastos Generales	-12.000,00	-4.000,00	-5.600,00
Servicios Multimedia y de profesionales externos	-5.800,00	0,00	-7.600,00
Gastos de Cursos y Eventos	-27.480,00	-3.455,00	-21.060,00
Amortización del inmovilizado	-3.760,69	-1.754,23	-1.415,35
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00
Total gastos	-616.950,17	-178.003,99	-327.532,87
Inversiones			
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	47.794,83	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00
Total inversiones	47.794,83	0,00	0,00
TOTAL RECURSOS PREVISTOS	664.745,00	178.003,99	327.532,87

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

RECURSOS	TOTAL ACTIVIDADES	NO IMPUTADO A LAS ACTIVIDADES	TOTAL
Gastos			
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-183.868,80	0,00	-183.868,80
Gastos de personal	-683.169,40	0,00	-683.169,40
Otros gastos de la actividad	-248.518,56	-74.283,79	-322.802,35
Colaboradores	-104.434,56	0,00	-104.434,56
Portes y Envios	-8.999,00	0,00	-8.999,00
Suscripciones	-1.000,00	0,00	-1.000,00
Arrendamientos Salas para Cursos y Eventos	-24.900,00	0,00	-24.900,00
Mantenimiento y Mejoras Web	-22.190,00	0,00	-22.190,00
Administración y Gastos Generales	-21.600,00	0,00	-21.600,00
Servicios Multimedia y de profesionales externos	-13.400,00	0,00	-13.400,00
Gastos de Cursos y Eventos	-51.995,00	0,00	-51.995,00
Comisiones Bancarias	0,00	-7.393,79	-7.393,79
Ferias, Marketing y Publicidad	0,00	-66.890,00	-66.890,00
Amortización del inmovilizado	-6.930,27	0,00	-6.930,27
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00
Total gastos	-1.122.487,03	-74.283,79	-1.196.770,82
Inversiones			
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	47.794,83	0,00	47.794,83
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00
Total inversiones	47.794,83	0,00	47.794,83
TOTAL RECURSOS PREVISTOS	1.170.281,86	74.283,79	1.244.565,65

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

3. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A OBTENER POR LA ENTIDAD

Previsión de ingresos a obtener por la entidad

RECURSOS	TOTAL
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	0,00
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	823.744,00
Ventas y otros ingresos de las actividades mercantiles	0,00
Subvenciones del sector público	10.500,00
Aportaciones privadas	410.321,65
Otros tipos de ingresos	0,00
TOTAL INGRESOS PREVISTOS	1.244.565,65

Previsión de otros recursos económicos a obtener por la entidad

OTROS RECURSOS	TOTAL
Deudas contraídas	0,00
Otras obligaciones financieras asumidas	0,00
TOTAL OTROS RECURSOS PREVISTOS	0,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a