



Fundación  
Vivo Sano

memoria 2015

# Índice

La Fundación Vivo Sano en breve.....	3
2015 en imágenes.....	8
2015 en cifras.....	12
Proyectos activos	
■ Lo mejor de mí.....	14
■ Yo cambio el mundo cambiándome yo.....	16
■ Hogar sin tóxicos.....	18
■ Contaminación electromagnética.....	20
■ Escuela sin wifi.....	22
■ Salud ambiental en la escuela.....	24
■ Campaña para la reducción del uso de pesticidas.....	26
■ Divulgación.....	28
Colabora.....	30



C/ Príncipe de Vergara, 36, 6º dcha.  
28001 Madrid  
Telf: +34 912 999 411  
email: [contacta@vivosano.org](mailto:contacta@vivosano.org)  
[www.vivosano.org](http://www.vivosano.org)

# La Fundación Vivo Sano en breve

## Sobre nosotros

La Fundación Vivo Sano es una organización independiente, de iniciativa privada y sin ánimo de lucro, inscrita en el registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad y Política Social, bajo el número 28-1608, del 22 de septiembre de 2010.

Nuestro objetivo es crear una sociedad más sana donde las personas se encuentren bien en todos los aspectos de sus vidas, disfrutando de una buena salud física y mental, de unas relaciones constructivas, viviendo en un entorno saludable. Para lograrlo actuamos a distintos niveles:

### ■ Educación para la salud

*Promoviendo hábitos saludables para el cuerpo, la mente y el entorno que nos rodea.*

- Realizamos charlas gratuitas y seminarios destinados a público en general.
- A través de nuestras webs, blogs, redes sociales y televisión online, divulgamos conceptos de salud global.
- Publicamos libros divulgativos y la revista Vivo Sano.

### ■ Nuevo modelo de salud

- Fomentamos un nuevo modelo de cuidado de la salud, con terapias efectivas y no agresivas.
- Formamos a profesionales a través de congresos y jornadas, nacionales e internacionales.
- Facilitamos el acceso de la población a este modelo de salud, incidiendo en el cuidado de los grupos más desfavorecidos.

### ■ Acciones políticas

Velamos para que instituciones y legisladores antepongan la salud de los ciudadanos a cualquier otra consideración.

- Impulsamos campañas de concienciación de carácter nacional e internacional.
- Sostenemos reuniones con instituciones y representantes políticos, a nivel nacional y europeo.
- Proporcionamos asesoría legal en casos de perjuicios producidos por tóxicos medioambientales, radiaciones o tecnologías producidas por el ser humano.



## Visión y misión

### Visión

Lograr que las personas vivan más felices, más tiempo, en mejor estado de salud y en lugares sanos. Conviviendo en organizaciones más éticas.

### Misión

Desde un enfoque preventivo, favorecer la investigación, difusión y formación en modos de vida, productos, terapias y servicios beneficiosos para la salud. Promover labores asistenciales y un marco legal de defensa de la salud. Enfatizar la responsabilidad de la persona en su salud, entendiendo ésta como un todo que incluye cuerpo, mente, ambiente, relaciones y organización.

## Organigrama

### Patronato

- D. Jose Maria Hernández  
*Presidente*
- Dña. Ángeles Navarro Cendón  
*Patrona*
- Dña. María del Mar Esteso de Lucas  
*Patrona*
- D. José Sanguino  
*Patrono*
- D. Juan Antonio Gómez Bule  
*Patrono*
- Dña. Virginia Romero  
*Patrona*
- Dña. Nilda Noarbe  
*Secretaria*

## Equipo



### D. Alfredo Suárez Sánchez

*Director*

Es diplomado en fisioterapia, con diferentes postgrados, y experto profesional en gestión y administración de fundaciones. Completa su formación con estudios de medicina china y otras técnicas sanitarias. El mayor grado de salud es la felicidad.



### D. Ignacio de Castro Cortizo

*Responsable de proyectos*

Ha ocupado distintos cargos dentro del ámbito del marketing, la formación y la consultoría tecnológica en empresas del sector sanitario y farmacéutico. Ignacio es licenciado en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid.



### Dña. Irina de la Flor

*Directora de Relaciones Internacionales y del Proyecto Lo Mejor de Mí*

Directora de Relaciones Internacionales y del Proyecto Lo Mejor de Mí. Licenciada en Derecho y Empresariales en España e Italia por las Universidades Carlos III y la Università degli Studi di Roma. Irina completó sus estudios en Inglaterra y Sudáfrica y se especializó en temas de Relaciones internacionales y Desarrollo personal.



### Dña. Ana Rueda

*Responsable de formación*

Licenciada en Ciencias Ambientales por la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla y Especialista en Gestión Ambiental. Dentro de su carrera laboral, se ha desarrollado como técnico consultor en la tríada Calidad, Medio Ambiente y Prevención de Riesgos Laborales; así como en la gestión y tutorización de formación, siendo experta en e-learning.



### Dña. Laura Martínez

*Corporate Ethics Director*

Durante los últimos 12 años, Laura se ha desempeñado como Responsable de Comunicación Corporativa e Interna en empresas de diversos sectores de actividad y entornos multinacionales, desarrollando y gestionando equipos en Europa, Norte de África, Centro y Suramérica. Laura es Ingeniero Civil, Diplomada en Pedagogía y Master and Business Administration en Ingeniería Gerencial.



### D. Carlos de Prada

*Responsable del área de tóxicos químicos*

Director de la campaña Hogar sin tóxicos y presidente de FODESAM, es un prestigioso comunicador en temas ambientales. Ha sido reconocido con el Premio Global 500 de la ONU o el Premio Nacional de Medio Ambiente. Además de una vasta labor en prensa, radio y televisión, y como conferenciante, es autor de varios libros sobre contaminación química y salud.



### D. Raúl de la Rosa

*Responsable del área de contaminación electromagnética*

Escritor, divulgador y experto en ecología y salud del hábitat. Coautor de pioneras investigaciones de laboratorio sobre campos electromagnéticos en la Facultad de Ciencias Biológicas de Valencia. Ha sido ponente en múltiples congresos y conferencias nacionales e internacionales sobre riesgos medioambientales. Ha asesorado y realizado diversos estudios e informes para ayuntamientos, como Bilbao o San Sebastián. En los últimos veinticinco años, ha impartido gran número de ponencias para plataformas ciudadanas sobre los riesgos de las radiaciones.



### D. Jose Manuel López Menchero

*Coordinador de la campaña Escuela sin Wifi*

Licenciado en Ciencias Geológicas por la Universidad de Huelva. Posee diez años de experiencia como coordinador de geotecnia profundizando en el estudio del comportamiento de suelos y rocas. Desde 2011 es acreditado por la Fundación para la Salud Geoambiental como técnico especialista en Salud Geoambiental y Diplomado en Salud Geoambiental por la Universidad de Sevilla en 2012. Actualmente cuenta con cuatro años de experiencia en la detección y medición de campos físicos en el entorno de hogares.



### D. Miguel Angel Alba

*Marketing digital*

Miguel Angel es Graduado en Comunicación Audiovisual y ha desarrollado su carrera profesional en el ámbito de la gestión de contenidos, social media y marketing digital.

## Comité de expertos



### Dr. Jose Francisco Tinao

Director de CMI-Clinica de Medicina Integrativa. Miembro de la Sociedad Española de Medicina Interna y Sociedad Europea de Medicina Integrativa.



### Elisa Blázquez Blanco

Responsable del Departamento de Nutrición y Dietética de CMI-Clinica Medicina Integrativa. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid, está especializada en Nutrición Ortomolecular y Fitoterapia, así como en Coach nutricional.



### Federico Velázquez de Castro González

Doctor en Ciencias Químicas y Especialista en Ciencias Ambientales. Desarrolla su actividad profesional como profesor universitario y formador de educadores ambientales. Es autor de libros y artículos en publicaciones nacionales e internacionales, y ha contribuido a la fundación de varias sociedades de ciencia, educación y medio ambiente.



### Nicolás Olea Serrano

Doctor en Medicina y Cirugía. Experto en epidemiología. Director del Departamento de Radiología y Física Médica de la Universidad de Granada. Coordinador de Investigación del Hospital Clínico de Granada. Forma parte del Comité de Expertos en Disrupción Endocrina del Centro Nacional Danés sobre Disruptores Endocrinos, y del Comité de Expertos en Disrupción Endocrina de Francia.



### Joaquim Fernández Solá

Doctor en Medicina, especialista en Medicina Interna, postgrado en Clínica e Investigación en Neurología y máster en Gestión de Servicios Sanitarios. Es autor de libros sobre síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química múltiple. Coordina la Unidad Hospitalaria de Fatiga Crónica del Hospital Clínico de Barcelona.



### David Gee

Ha trabajado para sindicatos, ONGs (ex director de Amigos de la Tierra - Reino Unido) y para la Agencia Europea de Medio Ambiente (EEA), en los ámbitos científico y político. Ha sido editor y coautor de los dos volúmenes de Lecciones Tardías de Alertas Tempranas. Es también miembro fundador de Collegium Ramazzini.

## Acuerdos de colaboración



**FODESAM**  
(Fondo para la defensa de la salud ambiental)



**Fundación para la salud geoambiental**



**Universidad Complutense de Madrid**



**Fundación Alborada**



**Bufete Almodóvar & Jara**



**Josenea**



**University of East Anglia**

## Redes a las que pertenecemos



**Asociación Española de Fundaciones**



**Health and Environment Alliance**



**European Environmental Bureau**

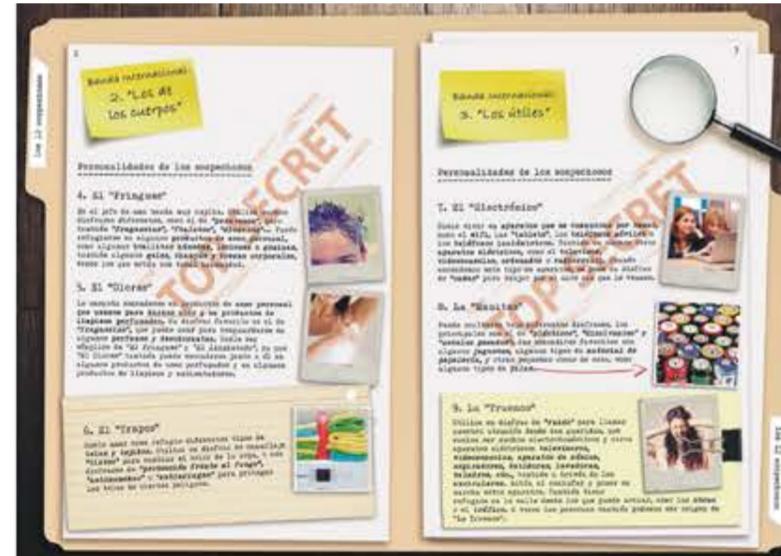


**Pesticide Action Network**



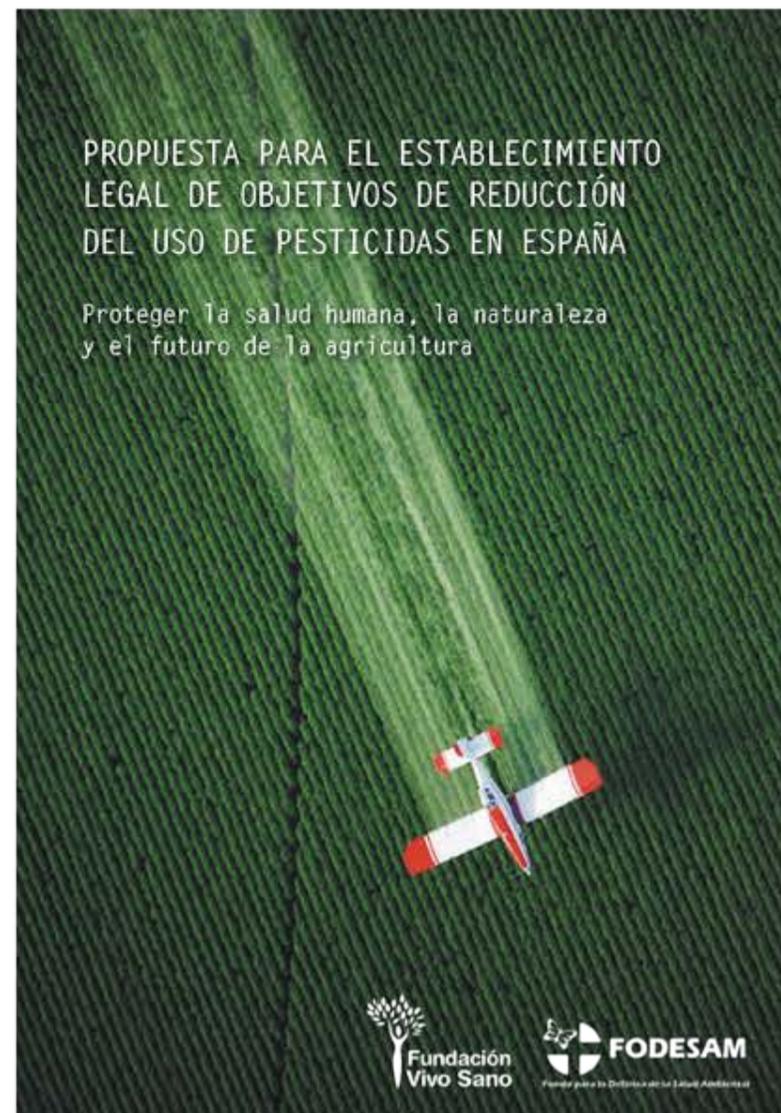
**European Network of Scientists for Social and Environmental Responsibility**





Uno de los talleres de Salud Ambiental en la Escuela

Lanzamiento de la web del proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo



Participamos en la Reunión General Anual de Pesticide Action Network Europe, un grupo de organizaciones dedicadas a la concienciar a la población sobre los riesgos de los pesticidas y a proponer alternativas saludables. Nuestra representante participó en la reunión presentando las diferentes líneas que la fundación está desarrollando a nivel nacional



Revista Vivo Sano nº6 en quioscos

**Presentación del segundo volumen de Lecciones tardías de alertas tempranas en España.**

De izquierda a derecha: Alfredo Suárez (Fundación Vivo Sano), Jorge Lozano (EQUO), Mariano Polanco (Ecologistas en Acción), Teresa Rivera (PSOE), Laura Martín (Sustainlabor), David Gee (editor del libro y autor de varios capítulos), Domingo Jiménez Beltrán (Presidente de la Fundación Renovables), Fernando Prieto (Podemos), Carlos de Prada (Fundación Vivo Sano), Mariano Pérez (Izquierda Unida)



Formación a la Policía Local de San Sebastián para la medición de contaminación electromagnética



Videos sobre alimentación saludable

APRENDE A COMER EN CUATRO HORAS

**Taller de peso sano: aspectos físicos y psíquicos**

**GRATUITO**

**DIA:** Viernes 22 de mayo, 17.00h  
**LUGAR:** Fundación Vivo Sano  
 Príncipe de Vergara 36 6ºd, Madrid  
 También transmisión streaming  
**COSTE:** Gratuito  
**Inscripción imprescindible:**  
<http://bit.ly/taller-peso-saludable>  
[contacta@vivosano.org](mailto:contacta@vivosano.org)  
 912 999 411

**Semáforo de las empresas - Bisfenol A**

Extraído del informe "Bisfenol A, una sustancia tóxica en las latas de comida" ¿Qué están haciendo las empresas alimentarias en España? Conclusiones de una encuesta realizada entre empresas envasadoras y distribuidoras

**Fundación Vivo Sano**

**ZONA ROJA**  
 Empresas de las que no podemos obtener información, que defienden la "seguridad" del bisfenol A sin haberlo evaluado o que se apoyan en "cumplir la ley" (una ley que hoy por hoy no obliga a eliminar el bisfenol A en España).

**ZONA AMARILLA**  
 Empresas cuya respuesta nos pareció insuficientemente transparente en cuanto al grado de compromiso con el cliente.

**ZONA VERDE**  
 Empresas que afirman estar en proceso de modificación, o empresas que afirman no usar el bisfenol A aunque den pasos atrás, empresas que están en fase de estudio o han iniciado el mismo y comunican que están haciendo o preparando acciones de comunicación o RSC, o empresas que afirman tener una comunicación clara.

**Un informe de Fundación Vivo Sano | www.fundacionvivosano.org**

**Mi Mundo**

Mi Mundo es un juego de desarrollo personal ideado para potenciar los talentos y las cualidades de las personas.

Lo Mejor de Mí ofrece un juego gratuito online de desarrollo personal

**Lecciones tardías de alertas tempranas**

Madrid 19 de noviembre, 10:30 am  
 Presentación en España

La Fundación Vivo Sano tiene el placer de invitarle a la presentación en España del libro de la Agencia Europea de Medio Ambiente Lecciones tardías de alertas tempranas, sobre acción política y principio de precaución.

Contaremos con la presencia de David Gee, editor y autor de varios capítulos y Domingo Jiménez Beltrán, director de la AEMA de 1994 a 2000. Se realizará una exposición de casos a nivel nacional por parte de Cristina Álvarez Balcázar, Nicolás Oña, Carlos de Prada y Mariano Polanco. A continuación, una mesa redonda política moderada por Domingo Jiménez Beltrán.

**Agencia Europea de Medio Ambiente**

**Fundación Vivo Sano**

Semáforo de las Empresas. Informe Bisfenol A

**2015**  
algunas  
cifras

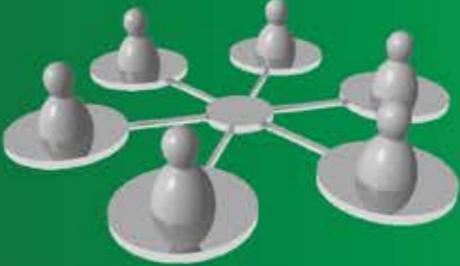


**+5.000**  
descargas  
de libros



**VIVO SANO**  
SALUD Y ECOLOGÍA CON PRODUCTOS NATURALES

**4**  
nuevos números  
Revista **Vivo Sano**



**2.800**  
nuevos  
seguidores  
en redes



**2,25**  
**millones**  
de visitas a  
nuestras páginas web



**15 charlas**  
más de  
400 asistentes



**+10.000**  
leads



**4.000**  
niños  
formados en  
salud ambiental



# Lo mejor de mí

[www.lomejordemi.org](http://www.lomejordemi.org)

## Descubre tu verdadero potencial y vive la vida que siempre quisiste vivir

Lo Mejor de Mí es un proyecto que se crea para ayudar a las personas a vivir una vida plena y satisfactoria centrándose en todo lo positivo que han realizado en sus vidas y descubriendo y potenciando capacidades y talentos personales.



El proyecto ofrece un juego gratuito on-line, cursos, talleres, dinámicas de grupo y retiros para todas las edades y nace con tres objetivos principales:

Recorriendo los distintos momentos de nuestra vida:

- Desde un reconocimiento de nuestros logros pasados, nuestro primer objetivo es ayudar a las personas a que creen una biografía positiva de sus vidas y reconecten con sus talentos, capacidades y valores personales.
- Desde el momento presente, deseamos ayudar a las personas a conectar con su verdadera esencia de forma que puedan definir cuál es su misión personal y puedan vivir una vida plena en el momento presente.
- Desde una perspectiva del futuro, nuestro objetivo final es ayudar a las personas a crear un plan de vida en coherencia con sus valores, capacidades, talentos y misión personal, así como ponerlo en práctica a través de sencillas herramientas para vivir una vida plena y satisfactoria.



## Durante 2015

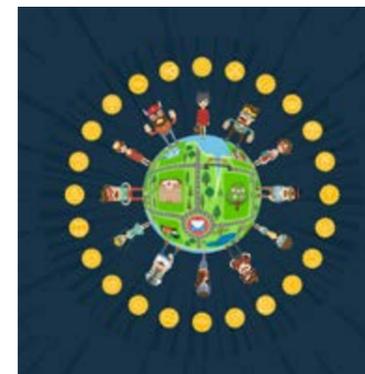
Lo Mejor de Mí ha estrenado nueva web, un juego online gratuito de desarrollo personal y un ciclo divulgativo y formativo con gran éxito.



- **Nuevo web**  
1.621 Visitas Web
- **Nuevo juego de desarrollo personal**  
170 jugadores  
165 Personas que han comenzado su biografía positiva
- **Cursos**  
20 Cursos impartidos  
394 asistentes  
99,9% Valoración positiva
- **Comunidad**  
2.585 Seguidores en redes  
170 Personas de la Comunidad LMDM  
33 Testimoniales
- **Promoción**  
10.300 Páginas vistas  
Duración media sesión 5:05  
Más de 1.000 Folletos entregados
- **Nuevo video promocional**  
1.834 visualizaciones



**“El optimista tiene siempre un proyecto.  
El pesimista, una excusa.”**





# Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo

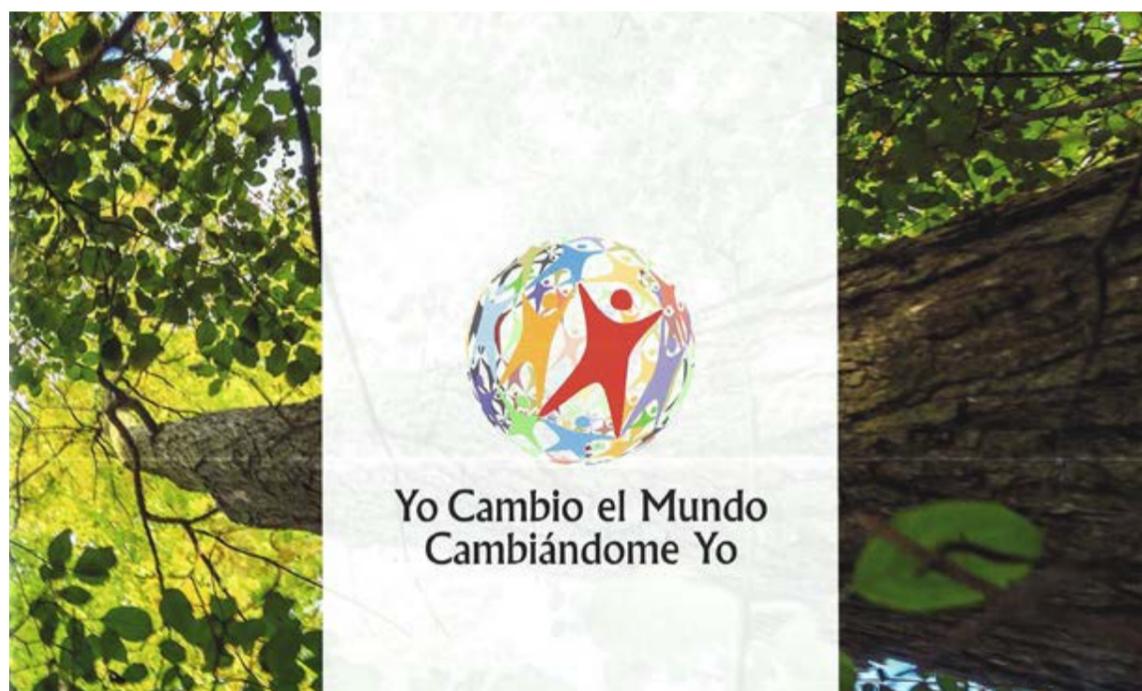
[www.yocambioelmundo.org](http://www.yocambioelmundo.org)

## Contribuyendo al desarrollo de organizaciones más sanas, éticas y eficientes

**Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo** nace con el propósito de concienciar a las personas sobre la importancia de rescatar la asunción de la responsabilidad y la actuación ética y eficiente en cualquier rol desempeñado, ya sea como líderes o miembros de grupos.

Al asumir la responsabilidad individual en

todos nuestros ámbitos de interacción –familia, amigos, trabajo, pareja, seres vivos y planeta– seremos capaces de rescatar el poder sobre nuestra vida y sus circunstancias, mejorando así nuestro nivel de satisfacción personal y contribuyendo a su vez al desarrollo de una sociedad más sana y productiva.



## Durante el 2015

- Lanzamiento del Proyecto
  - Nueva web
  - Focus group, Seminario piloto



- Relaciones públicas e institucionales:
  - Participación e Impartición de ponencias en 4 congresos, dos de impacto nacional y 2 de impacto internacional.
  - Reuniones con más de 30 empresas.
- Identificación y desarrollo de sinergias con proyectos afines:
  - Desarrollo Red de Embajadores.
  - Impartición de 7 Seminarios Divulgativos, en Madrid, Alicante y Mallorca, con un alcance de 400 personas y nivel de satisfacción superior al 85%



- Realización de 2 entrevistas en medios nacionales. Inicio colaboración como redactora en la revista digital "WALIC: Pensamiento de Vanguardia". Chile.
- Crecimiento en redes sociales y Suscripciones en website Facebook: 265 me gusta | Twitter: 96 tweets, 27 seguidores | Website: 70 usuarios inscritos área privada.

"Todos piensan en cambiar el mundo, pero nadie piensa en cambiarse a sí mismo."

Alexei Tolstoi.  
Poeta y dramaturgo ruso.



## Hogar sin tóxicos

[www.hogarsintoxicos.org](http://www.hogarsintoxicos.org)

### Nuestra casa está llena de sustancias que causan enfermedades. Infórmate y actúa para lograr un hogar más sano.

La contaminación química en el hogar es un grave problema de salud pública ante el que es necesaria una respuesta inmediata, sobre todo teniendo en cuenta que la población occidental pasa de media cerca de un 90% de su tiempo en espacios cerrados, mucho del cual es en el propio domicilio.

Estamos expuestos a sustancias tóxicas que están presentes en nuestras casas, en materiales de construcción y decoración, aislantes, pinturas, recubrimientos, plásticos, productos de limpieza, pesticidas domésticos, ambientadores, productos de aseo e higiene personal, agua del grifo, alimentos,...

En la práctica, es muy poco lo que se está haciendo para proteger a la población, es-

pecialmente para proteger a sectores más vulnerables a este problema tales como las mujeres embarazadas o los niños.



Este grave problema ha sido causado fundamentalmente por el ineficiente control que ha prevalecido en el ámbito del diseño y comercialización de sustancias químicas.

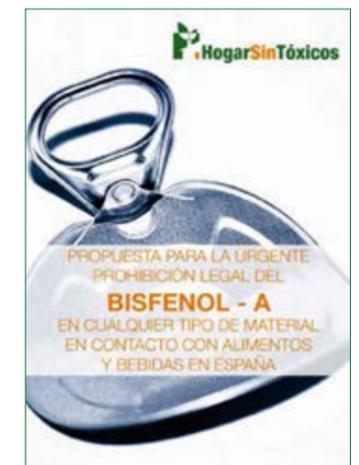


### Durante 2015

- **Charlas** en diferentes lugares.
- Participación en **Biocultura** Madrid y Valencia.
- Participación en la jornada Lecciones tardías de alertas tempranas de la Agencia Europea de Medio Ambiente.



- **Entrevistas** en diversos medios de comunicación.
- Inclusión de la **propuesta de eliminar el Bisfenol A** en el programa electoral de Podemos.
- Presentación en rueda de prensa del **INFORME SOBRE USO DEL BISFENOL A** en la industria alimentaria en España, entrevistando a más de 100 empresas, con la participación de Nicolás Olea y gran repercusión en medios.





## Contaminación electromagnética

[www.vivosano.org](http://www.vivosano.org)

### Nuestro entorno está sometido a innumerables campos electromagnéticos artificiales

La contaminación electromagnética puede entenderse como las emisiones electromagnéticas generadas por uno o varios focos, de una misma o de distintas frecuencias. Las ondas de televisión, radio, telefonía o las líneas eléctricas emiten campos electromagnéticos en distintas frecuencias, y sus efectos se suman creando así puntos de gran riesgo.

El auge y desarrollo tecnológico de las últimas décadas ha modificado el medioambiente electromagnético natural que rodea al ser humano. Aunque este fenómeno se produce en mayor medida en los núcleos urbanos, es difícil encontrar hoy en día un lugar en el planeta que esté totalmente libre de radiaciones artificiales.

La implantación de nuevas tecnologías sin haber previsto sus repercusiones sobre la salud y los ecosistemas, sin tener en cuenta los estudios y evidencias existentes hace que continuamente surjan nuevos y mayores riesgos para la población y la naturaleza.

Nuestro entorno está sometido a innumerables campos electromagnéticos artificiales

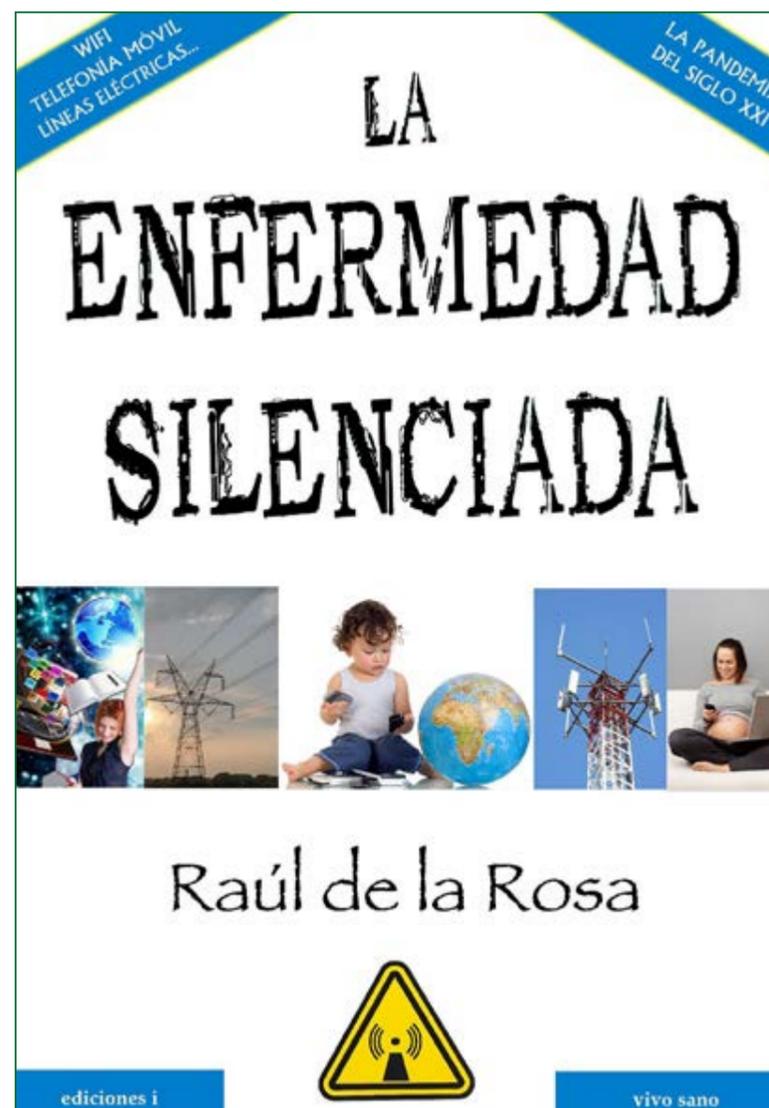
originados por líneas de transporte eléctrico, transformadores, antenas de telefonía móvil, wifi, radio y televisión, radares, teléfonos móviles, teléfonos inalámbricos y una amplia gama de aparatos eléctricos y electrodomésticos.



Hoy en día sabemos que los efectos biológicos de los campos electromagnéticos artificiales pueden llegar a ser patológicos dependiendo del tiempo de exposición, de la dosis, de la potencia y frecuencia de los mismos, y de las características del organismo expuesto.

### Durante el 2015

- Formación de la Guardia Urbana del ayuntamiento de San Sebastián en medición de campos electromagnéticos de alta frecuencia, para cumplimiento de una normativa [alineada con la Resolución 1815](#), orientada a minimizar la exposición a contaminación electromagnética.
- Reuniones con distintas asociaciones de afectados y políticos.
- Elaboración de artículos sobre Contaminación Electromagnética para diversas revistas.
- Conferencias y consultas.



En pocos años se ha producido un extraordinario incremento de las radiaciones provocadas por líneas eléctricas, transformadores, antenas de telefonía móvil, wifi, etc., que están presentes en prácticamente todo el planeta.

Todos, todos los días, todo el día, estamos sometidos a un inmenso campo de radiaciones en nuestras viviendas, en el lugar de trabajo, en las escuelas, geriátricos, hospitales, calles y parques.

Estamos expuestos constante e indiscriminadamente a radiaciones artificiales potencialmente peligrosas para nuestra salud, sin que exista actualmente ninguna clase de control sobre su emisión al medio ambiente, ni una legislación acorde a la gravedad del problema.

Estamos ante una enfermedad silenciada de gigantescas proporciones, una verdadera pandemia que se extiende inexorable y rápidamente por todo el planeta.



## Escuela sin WiFi

[www.escuelasinwifi.org](http://www.escuelasinwifi.org)

### Uso inteligente de las nuevas tecnologías

#### Internet sí, wifi no: seguridad para alumnado y profesorado



Un gran número de escuelas en España han instalado redes informáticas inalámbricas (wifi, WLAN). Sin embargo, todavía muchos padres y madres, profesorado y autoridades no son conscientes de la creciente evidencia científica que afirma que dichas tecnologías móviles e inalámbricas suponen un riesgo para la salud, debido a la emisión de radiaciones potencialmente nocivas. Sin embargo, las conclusiones de dichos estudios científicos y las advertencias de organismos públicos no siempre llegan a la opinión pública.

Estas radiaciones se asocian a un aumento del riesgo de desarrollar determinadas

enfermedades, como cánceres y tumores, y los niños y niñas son especialmente vulnerables.

La solución es muy sencilla: instalar sistemas que permitan acceder a internet de un modo seguro, es decir, evitando someter a nuestros niños y niñas a radiaciones electromagnéticas potencialmente nocivas. Es el caso del acceso a través de cableado estructurado. Basta con que aquellos centros educativos que tengan acceso a internet a través de wifi lo cambien por cable.

**ESCUELA SIN WIFI busca garantizar que el alumnado de los centros educativos tenga acceso a internet de forma segura y saludable. Para ello pedimos que se retiren las instalaciones wifi de las aulas tan pronto como sea posible.**

Queremos lograr un mejor futuro para nuestros hijos e hijas, a través de una escuela más segura, y para ello:

- Abogamos por un uso racional de la tecnología
- Instamos a la aplicación del Principio de Precaución
- Pedimos la sustitución del wifi en los centros escolares por otra tecnología que no implique la exposición innecesaria a campos electromagnéticos potencialmente nocivos

### Durante el 2015

- **Voluntarios:** Programa de formación Uso inteligente de nuevas tecnologías.
- **Generación protocolos de trabajo** de los colaboradores y publicados en la web para un mejor acceso y consulta de los colaboradores.
- **Generación de recursos**
- Actualización del material de campaña y nuevos recursos web
- Grabación de taller "Comunikat cn kbza" y Grabación de videos de mediciones de dispositivos inalámbricos para uso en el taller.



- **Supervisión y apoyo en acción de grupos de trabajo en PERÚ, CATALUÑA, CANARIAS, HUESCA, A CORUÑA, GUIPUZCOA, MURCIA, HUELVA, BURGOS Y SEVILLA.**

- **Mejora de contenidos y procedimientos.**
- **Web y redes sociales**
- Importante impacto en redes sociales (Facebook).
- Cambios en la imagen, organización y contenido del web.
- Lanzamiento de la newsletter bimensual de ESW.
- Presencia en **medios de comunicación:** atención a medios, elaboración de artículos para diferentes revistas.
- Contacto con políticos: con el municipio de Espartinas a través del grupo "Vecinos por Espartinas" y con el municipio de Cantillana a través del grupo UPyD.
- Charlas en Colegios de toda España.



- Participación en congresos y jornadas.
- Atendidas más de 300 solicitudes de información.



#### ¡Infórmate e informa!

En nuestra página web [www.escuelasinwifi.org](http://www.escuelasinwifi.org) puedes encontrar abundante información. Lee, reflexiona y saca tus propias conclusiones.

Es importante difundir la información para que sea accesible al mayor número de personas en escuelas, redes sociales, foros...



#### Protéjeles

Los niños y niñas son los más vulnerables: limita su exposición a radiaciones electromagnéticas. Descubre en la web ideas para reducir las situaciones de riesgo en casa y en la escuela.



#### Implicate

¡Necesitamos tu colaboración! Puedes sumarte a la campaña como voluntario/a, colaborando con un grupo de acción o constituyendo uno. Enseña al profesorado de tu colegio nuestra formación gratuita para docentes. Organiza una charla. Cuéntanos tus ideas y opiniones. Dinos lo que necesitas.

# Salud ambiental en la escuela

[www.saludambientalenlaescuela.org](http://www.saludambientalenlaescuela.org)

**Salud Ambiental en la Escuela es un programa de educación escolar para sensibilizar sobre la influencia del entorno en nuestra salud y favorecer el desarrollo de hábitos saludables.**

### Por qué

- Porque la infancia es el período de aprendizaje en el que adquirimos la mayor parte de los hábitos que nos acompañan durante nuestra vida, por lo que la escuela es un entorno idóneo para adquirir hábitos positivos para mejorar nuestra salud y la del planeta.
- Porque la población infantil es especialmente vulnerable a la influencia del entorno: los niños y niñas están más expuestos a tóxicos, son más sensibles a ellos y tienen sus sistemas en pleno desarrollo.
- Porque se pueden evitar muchas de las enfermedades ambientales actuales (como alergias, asma, alteraciones del comportamiento o desequilibrios hormonales) con buenos hábitos de vida y entornos saludables.

### Para qué

- Para evitar que los niños y niñas se expongan a riesgos ambientales innecesarios.
- Para promover hábitos de vida saludables y prevenir enfermedades.



- Para motivar y concienciar sobre la influencia del entorno en nuestra salud.
- Para mejorar la salud de la población presente y futura.
- Para favorecer un modelo educativo promotor de salud, extrapolable a otros ámbitos.



### Durante el 2015

- Hemos completado nuestro primer año escolar del programa.
- Hemos elaborado todos los materiales necesarios para la impartición de los talleres en las escuelas.
- Puesta en marcha de la página web y redes sociales del programa.



**4.047** niños formados

**35** colegios

**174** aulas

**474** talleres

**55** voluntarios formados

**12** formadores impartiendo el programa

**15.872** visitas web

**1.250** leads

**418** seguidores redes sociales



# Campaña para la reducción del uso de pesticidas

[www.vivosano.org](http://www.vivosano.org)

## Apoyo a sistemas que reduzcan el uso de pesticidas

### Objetivo principal:

- España debe reducir el volumen de pesticidas usados en un 30% para el año 2020, respecto de los niveles de consumo actuales.
- Para ello con la mayor premura posible debe establecerse por ley un calendario para la reducción de ese porcentaje del volumen de pesticidas que se consumen, obligándose a su cumplimiento.



El establecimiento legal de objetivos claros para la reducción del consumo de pesticidas debe acompañarse de medidas como:

- Apoyo a sistemas que reduzcan el uso de pesticidas
- Un plan de apoyo a la agricultura ecológica, con objetivos concretos para conseguir que en 2020 al menos entre

un 15% y un 20% del total de la superficie agraria española sea ecológica.

- Fijar por ley que los sistemas bajo la llamada gestión integrada de plagas cumplan objetivos claros de uso de métodos alternativos no químicos de gestión de las plagas y de reducción del consumo de pesticidas.
- Aplicación de tasas o impuestos que afecten a los fabricantes, comercializadores y usuarios de pesticidas para resarcir posibles costes ambientales y sanitarios. En el espíritu del principio de "el que contamina paga". Condicionar las ayudas e incentivos al sector agrario de modo que se penalice el uso de pesticidas. Aplicación de criterios más estrictos para proteger la salud y el medio ambiente.
- Aplicar criterios toxicológicos más exigentes, que tengan en cuenta el conocimiento científico actual en cuestiones como el efecto combinado o la disrupción endocrina que sugieren que los sistemas de test usados hasta hoy están subestimando los riesgos sanitarios.
- Endurecer las normas para la aprobación de pesticidas y su uso, aplicando el "principio de precaución".
- Incrementar los análisis y controles de la presencia de pesticidas en alimentos y medio ambiente (como en el agua) abarcando la totalidad de las sustancias

implicadas y cubriendo muestras lo más amplias y representativas posible. Publicación íntegra de los datos de forma accesible a toda la población y sin restricciones.

- Establecer legalmente objetivos de reducción del porcentaje de muestras que den positivo en presencia de pesticidas aunque no superen el Límite Máximo de Residuos.
- Monitorizar la presencia de todos los tipos de pesticidas usados en el cuerpo de los españoles.

### Durante el 2015

- Inclusión de la petición de reducción del uso de pesticidas en algunos **programas electorales** en las elecciones autonómicas.
- **Petición conjunta a los partidos políticos** con motivo de las elecciones autonómicas (junto con la Asociación Vida Sana, Greenpeace, WWF, etc).

- Establecer objetivos de reducción o eliminación del uso de pesticidas aún más exigentes que los de la meta nacional general, en áreas con singular valor ambiental o en zonas donde pudieran contaminarse las aguas.
- Prohibición u objetivos contundentes de reducción del uso de pesticidas en zonas públicas como áreas verdes, parques, arbolado público,... También poner en marcha campañas para reducir el uso doméstico de pesticidas.

- **Grabación de un documental sobre pesticidas** en distintos países: Holanda, Alemania, Bélgica, Francia, España, Argentina.
- Charlas, atención a medios de comunicación, webinarios.

PROPUESTA PARA EL ESTABLECIMIENTO LEGAL DE OBJETIVOS DE REDUCCIÓN DEL USO DE PESTICIDAS EN ESPAÑA

Proteger la salud humana, la naturaleza y el futuro de la agricultura

**Pesticidas**  
Mesa redonda online

24 de marzo de 2015, 17h. Pista de España

**Carlos de Prado:** Responsable de Servicios Agrarios de la Fundación Vida Sana y presidente de FODESAM.

**Fernando Romero:** Instituto regional de estudios en agricultura (IRIA) IRTA, Universidad Nacional de Cádiz (UNCA).

**Raúl Mercedes Lacera:** Universidad Nacional de Tucumán, ex Congreso Argentino. Estudios sobre modificaciones en riego en áreas frías (regadío con glicolato, modificaciones conexas a arboles y hortalizas).

**Marga Barrios:** Impresora agropecuaria, Asociación Vida Sana. Técnicas de agricultura ecológica, consumo responsable.

**María Elena Rojas:** Alcaide por una Mejor Gestión del Agua, Red de Acción en Pesticidas y sus Alternativas (RAP-AL) Chile.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

Fundación Vivo Sano FODESAM

# Divulgación

[www.vivosano.org](http://www.vivosano.org)

## Durante el 2015

- Éxito de comunicación on-line: más de 2.270.000 personas han visitado nuestras webs, más de 12.000 descargas de libros y revista, más de 20.000 personas nos siguen en redes sociales.



- Más de 1000 personas han asistido a nuestras charlas, jornadas y eventos presenciales.
- 4 nuevos números de la REVISTA VIVO SANO, con cerca de 60.000 ejemplares impresos. Más de 200.000 personas han conocido nuestra revista en su modalidad on-line.



- Organizamos la presentación en España del libro de la Agencia Europea de Medio Ambiente *Lecciones tardías de alertas tempranas*, con una mesa de debate político que contó con los representantes de medio ambiente de los principales partidos políticos.



## Colabora

### Empresas solidarias

Las siguientes empresas han apoyado de forma activa la labor que estamos desarrollando desde la Fundación Vivo Sano.



Es el laboratorio de referencia en Fitoterapia Holística. Equisalud ha desarrollado un método de trabajo basado en el respeto a la naturaleza, en el estudio de los principios activos presentes en las plantas y en los controles de calidad exhaustivos.

Cuenta con un vademécum de cerca de 200 productos distribuidos en distintas líneas con diferentes presentaciones: extractos líquidos, cápsulas, cosméticos y tisanas procedentes de agricultura ecológica.

El objetivo último de Equisalud es convertir la naturaleza en salud y bienestar, respetando al máximo el orden natural y reconstruyéndolo en todos y cada uno de sus productos.

[www.equisalud.com](http://www.equisalud.com)



Creemos en la importancia de la alimentación natural y consciente y en la necesidad de cuidar nuestro cuerpo y nuestra Tierra. Entendemos que la alimentación industrializada no es el camino y no nos adherimos a ninguna dieta en concreto, tomamos lo que de cada una nos parece positivo. Somos críticos y elegimos conscientemente. La forma de alimentarnos implica una forma de vida y nosotros elegimos una alimentación natural y sencilla, deliciosa y saludable, que nos reúna y nos transmita alegría. Conasi es una empresa ¡pero no sólo queremos vender! Queremos dar el mejor servicio, aprender y compartir lo que sabemos. Por eso una parte importante de nuestra actividad es elaborar información de buena calidad y compartirla para volver entre todos a lo esencial.

[www.conasi.eu](http://www.conasi.eu)



Aqua&You es una iniciativa que nace con el compromiso social de asegurar un agua mejor para el bienestar de las personas. Todos sabemos que el agua es esencial en la vida, pero la mayoría de nosotros, no somos conscientes del papel crucial que juega en ella. El agua hace algo más que mantener la vida. Un agua de buena calidad mejora nuestra salud, nuestro estado físico y nuestro aspecto.

[aquandyou.com/](http://aquandyou.com/)

### Centros colaboradores

- **Centro Síntesis**, Palma de Mallorca.
- **Escuela de Salud Candela**, Guadalix de la Sierra (Madrid)
- **Madreterra - Jardín de infancia Waldorf**, Madrid
- **Instituto NutreCELL**, online
- **La Casa del Mundo**, Villanueva de la Vera (Cáceres)
- **Juan Antonio González Aparicio - Terapias Naturales**, Torrejón de Velasco (Madrid)
- **El Lagar**, Romanones (Guadalajara)
- **Herbolario El Druida**, Guadalix de la Sierra (Madrid)

### Voluntariado

Voluntario: "Que se hace por espontánea voluntad y no por obligación o deber"

Buscamos personas como tú: sanas, solidarias y con ganas de ayudar a los demás.

Ser voluntario significa dedicar tiempo de forma consciente, gratuita y estable a las necesidades de otras personas y a la mejora de la sociedad.

**Si te gusta lo que hacemos y quieres ayudarnos a lograr un mundo más sano para todos, existen muchas formas de colaborar, sin importar dónde vivas, el tiempo del que dispongas o los conocimientos que tengas.**





**Fundación  
Vivo Sano**

**C/ Príncipe de Vergara, 36, 6º dcha. 28001 Madrid**

** [www.vivosano.org](http://www.vivosano.org)  [contacta@vivosano.org](mailto:contacta@vivosano.org)  **+34 912 999 411****



<https://es-es.facebook.com/Fundacionvivosano>



[https://twitter.com/Vivo\\_Sano](https://twitter.com/Vivo_Sano)



<http://www.vealia.tv/>